



Var kan jag få hjälp vid beroende?

Använder du droger, dricker mycket alkohol eller spelar om pengar men vill ha en förändring? Här kan du läsa om några ställen som erbjuder hjälp och vård i Malmö.

Prata med oss på Mötesplats Otto om du vill ha mer hjälp eller någon som följer med dig. Det finns även stöd till dig som är asylsökande eller papperslös.

Maria Malmö

Maria Malmö erbjuder information, rådgivning och behandling till alla upp till 25 år som har problem med alkohol eller andra droger. Här arbetar en läkare, specialistsjuksköterska, kurator och en socionom.

Du kan också få stöd om du är kompis eller släkt med någon som har ett beroende och du känner dig orolig.

Tel: 040337170

Adress: Kattsundsgatan 15

Öppenvårdshuset Gustav

Hit kan alla gå som är över 18 år som har problem med droger, alkohol, tabletter eller spel. Här kan du få hjälp genom regelbunden kontakt i gruppsamtal eller individuellt. Här finns också anhöriggrupper för dig som är nära någon som brukar och sorgegrupper för dig som förlorat någon i beroende. Här krävs i regel personnummer eller giltigt LMA-kort.

Tel: 040-34 91 90

Adress: Stora Nygatan 55

Beroendeakuten

Hit kan alla gå som har akuta och svåra symtom till följd av ett beroende. Det kan vara till exempel svår abstinens eller om du behöver avgiftning efter långvarigt beroende. Det ligger vid sjukhuset och heter formellt: Akutmottagning vuxenpsykiatri beroende.

Tel: 040-33 16 01

Adress: Jan Waldenströmsgata 6

Beroendecentrum

Detta är vårdens allmänna mottagning för personer som lider av missbruk eller beroende. Här arbetar läkare, specialistsjuksköterska, sjuksköterska, psykolog och kurator. Du kan boka en tid här antingen själv (egenremiss) eller genom ett läkarbesök på din vårdcentral. Här krävs i regel personnummer eller giltigt LMA-kort.

Tel: 040331600

Adress: Rådmansgatan 10

LARO mottagningar

I Malmö finns flera LARO-mottagningar där du kan söka läkemedelsassisterad behandling om du är beroende av opioider. För att kunna söka måste du vara minst 20 år, ha personnummer och minst 1 år dokumenterat beroende och bruk av opioider.

Bokgatan: 040 33 63 36

Matris: 040 33 13 48

Hasselgatan: 040 3371 62

Sund: 040 12 49 00

NA

NA är grupp där alla personer i beroende är välkomna för att samlas och ge stöd till varandra i samtal. I Malmö hålls flera NA möten på olika platser varje dag.

Web: <https://www.nasverige.org/moteslista>

Tel: 0771 138000

0771-138000

AI-Anon

AI-Anon är en grupp av och för anhöriga till personer med beroende eller missbruk som träffas och ger varandra stöd i samtal. I Malmö hålls flera möten på olika platser i veckan.

Web: <https://www.ai-anon.se/>

Tel: 08-643 13 93

Spelberoendes förening Malmö

Spelberoendes förening Malmö jobbar med att hjälpa spelberoende och deras anhöriga genom gruppsamtal och stöd till självhjälp. Alla volontärer i föreningen är spelfria spelberoende eller anhöriga. Att delta är kostnadsfritt och du kan vara anonym.

Kontakta deras rådgivare på 040-21 10 81 eller malmo@spelberoende.se

Hotlines:

- BRIS: om du är under 18 år och lever med beroende eller missbruk hemma och du vill prata med någon kan du också ringa till BRIS på numret: 116 111. (alltid öppet, även på natten)

- Alkohollinjen: om du behöver stöd för att förändra dina alkoholvanor. Tel: 020-84 44 48 (mån – tors 11-19, fre 11-16).

- Droghjälpen: erbjuder information, stöd och rådgivning till alla som har funderingar över sin egna eller någon annans användning av droger. Tel: 020 91 91 91 (mån 09-19, tor 9-16)

- Stödlinjen för spelare och anhöriga: Tel: 020-819100. (09-17 alla helgfria vardagar).

Du kan också be om hjälp genom din egen vårdcentral. Ring 1177 om du vill ha frågor om hur du hittar din vårdcentral eller om du har frågor om din hälsa. Du kan också be om tolk om du inte talar eller förstår så bra svenska.

Vi på Mötesplats Otto hjälper så klart också gärna till om du vill ha hjälp eller om du vill veta mer. Ring oss eller fråga om oss på mötesplatsen.